

## Velilere Öneriler

- ✓ Çocuğunuzu dikkatle dinleyin, duygularını küçümsemeyin.
- ✓ Güven verin, zorbalığa uğrarsa yanında olun.
- ✓ Zorbalık yapmaması için empati kurmayı öğretin.
- ✓ Çocuğunuzun sosyal becerilerini geliştirmesine destek olun.
- ✓ Öğretmenlerle düzenli iletişim kurun.

## Nereden Destek Alabilirsiniz?

- ✓ Okul rehberlik servisi
- ✓ Sınıf öğretmenleri
- ✓ RAM (Rehberlik ve Araştırma Merkezi)
- ✓ Çocuk ve Ergen Psikolojik Danışmanları

## Unutmayın !

Akran zorbalığı **bir şaka değildir.** Erken fark edilen ve önlem alınan zorbalık olayları, çocukların gelecekte daha sağlıklı bireyler olmasını sağlar.

**“FARK ET  
DURDUR  
DESTEK OL”**

## AKRAN ZORBALIĞI VELİ BROŞÜRÜ





## Zorbalığın Türleri



### Sözel Zorbalık

- Alay etme
- Lakap takma
- Küfür etme



### Fiziksel Zorbalık

- İtme, vurma, tekme atma
- Eşyalarına zarar verme



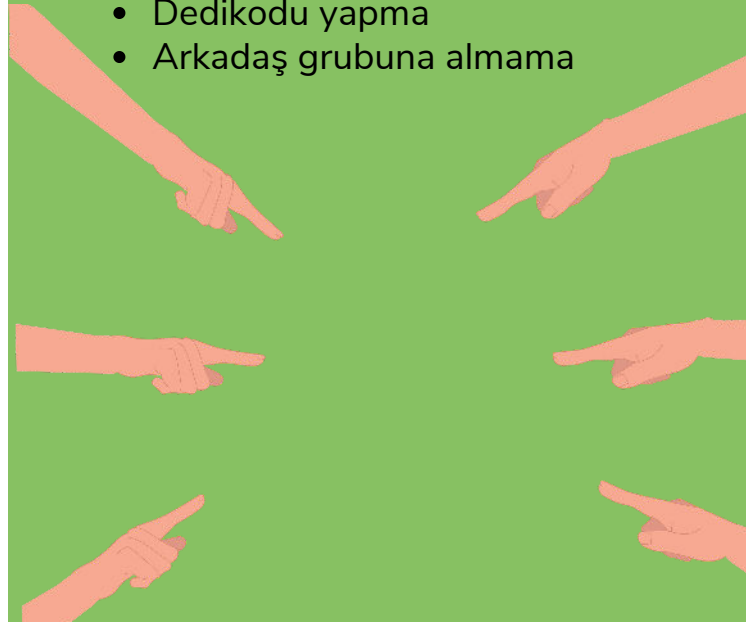
### Siber Zorbalık

- İnternet ya da mesaj yoluyla tehdit etme
- Sosyal medyada küçük düşürme



### Duygusal ve Sosyal Zorbalık

- Dışlama
- Dedikodu yapma
- Arkadaş grubuna almama



## Akran Zorbalığı Nedir?

Akran zorbalığı, bir öğrenci veya öğrenci grubunun diğer öğrencilere; **tekrar eden şekilde, kasıtlı olarak zarar vermesi, incitmesi, alay etmesi ve dışlamasıdır.**



## Çocuğunuzun zorbalığa maruz kaldığını gösteren belirtiler;

- Okula gitmek istememe
- Eşyalarının kaybolması veya zarar görmesi
- Ani ruh hali değişiklikleri (içe kapanma, öfke)
- Sebepsiz ağlama, karın/baş ağrısı şikayetleri
- Arkadaş ilişkilerinde bozulma

## Çocuğunuz zorbalık yapıyorsa;

- Sürekli kavga etmek eğiliminde olabilir
- Arkadaşlarını küçümseyebilir
- Kurallara uymakta zorlanabilir
- Kendi hatalarını başkalarına yükleyebilir.

