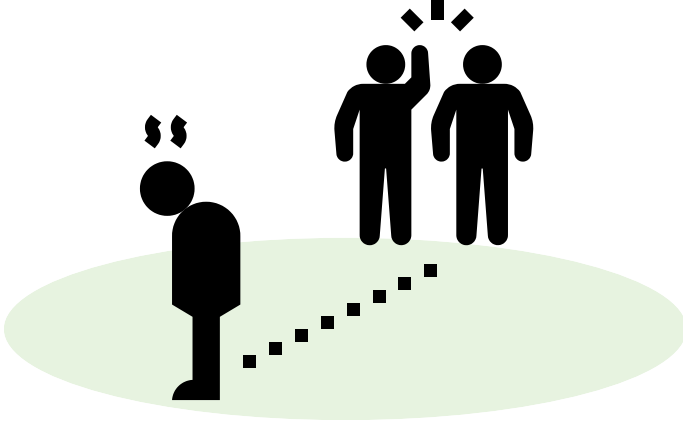




Sessiz Kalma Arkadaşlığa Yer Ver.

- 👉 Zorbalığa uğrayan kişiyi destekle
- 🗣️ Durumu bir yetiškine bildir
- 🚫 Alkışlama ya da destekleme, zorbanın cesaretini kır
- 👁️ Görmezden gelme, çünkü sessizlik zorbalığı büyütür

Zorbalığa Uğruyorsan Ne Yapmalısın?

- ✓ Güvendiğın bir yetiškine (öğretmen, rehber öğretmen, aile bireyi) anlat
- ✓ Zorbalık yapanla yalnız kalmamaya çalış
- ✓ Kendini suçlama, bu senin hatan değil
- ✓ Kanıt varsa (mesaj, ekran görüntüsü vb.) sakla
- ✓ Sessiz kalma, yardım istemek cesarettir!



AKRAN ZORBALIĞI





Zorbalığın Türleri



Sözel Zorbalık

- Alay etme
- Lakap takma
- Küfür etme



Fiziksel Zorbalık

- İtme, vurma, tekme atma
- Eşyalarına zarar verme



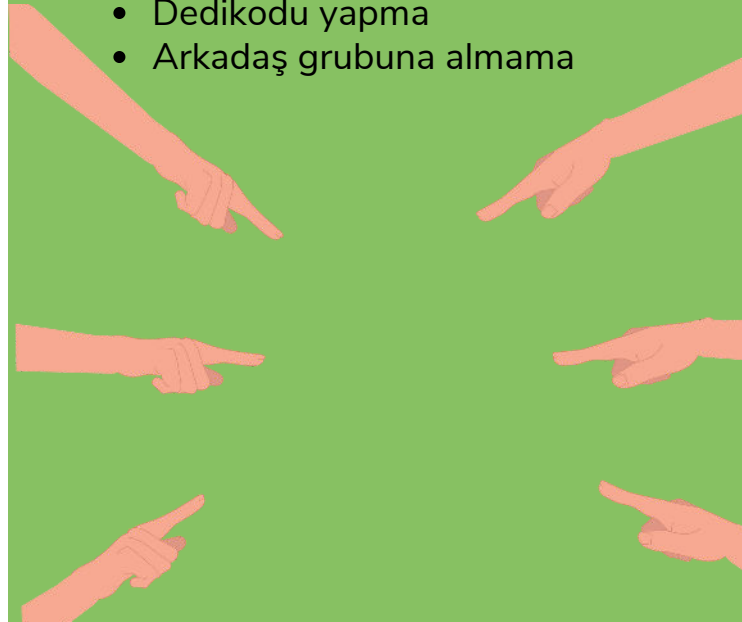
Siber Zorbalık

- İnternet ya da mesaj yoluyla tehdit etme
- Sosyal medyada küçük düşürme



Duygusal ve Sosyal Zorbalık

- Dışlama
- Dedikodu yapma
- Arkadaş grubuna almama



Unutma!
Çözüm birlikte mümkün.

- ♥ Zorbalık güç göstergesi değil, bir davranış problemidir.
- ♥ Herkesin saygı görmeye ve güvende hissetmeye hakkı vardır.
- ♥ Sen değerlisin. Kimsenin seni üzmesine izin verme.

Akran Zorbalığı Nedir?

Akran zorbalığı, bir öğrencinin başka bir öğrenciye kasıtlı ve sürekli olarak zarar vermesi ya da rahatsızlık vermesidir. Bu davranışlar fiziksel, sözel ya da sosyal yollarla olabilir.

